



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**Меню на 6 февраля 2026 года**

16 сентября 2025 г.

**7-11 ЛЕТ**

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ ресурс-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30	10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №5	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	18,85	19,90	83,15	505,73	
<b>поднник (ОВЗ)</b>						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПЛЕКС ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	300	9,20	9,50	47,50	286,50	

**12-18 ЛЕТ**

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ ресурс-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30	12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №5	50	3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	560	20,45	21,2	92,85	569,93	
<b>поднник (ОВЗ)</b>						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПЛЕКС ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	350	9,40	9,50	51,50	318,10	